

# Activités

---





# Sommaire

---

## A à D

- 04 Aéromodélisme
- 04 Amicale Pétanque et Palet Solinois
- 04 Bibliothèque
- 05 Centre Social "Villages d'Aunis"
- 06 Centre de Loisirs "Loisirs d'Aunis"
- 07 Charente-Maritime Ukraine
- 07 Club des Aînés Solinois
- 07 Comité des fêtes
- 08 Danse attitude
- 09 Dart'nj
- 09 Don du sang

## E à L

- 09 École de Musique de la Petite Aunis
- 10 Et si on jouait ?
- 10 Football
  - Club EFCDB2S
  - École de football féminin
  - Foot loisirs
- 10 Jardins de Chavagne
- 11 Loisirs Solinois
  - Aïkibudo
  - Atelier cuisine
  - Cercle des peintres
  - Chorale
  - Cours d'informatique
  - Échecs
  - Gym des neurones
  - Gymnastique
  - Marche
  - Patchwork et travaux d'aiguille
  - Loisirs créatifs
  - Sophrologie
  - Tarot
  - Taïchi
  - Tennis de table

- 15 La voie du yoga
- 15 Luma forme fit and dance
- 15 L'Rido S'Leve

## P à R

- 16 Petite enfance
  - Haut comme 3 pommes
  - Rayons de soleil
  - O'Ptits Bonheurs
  - O manège enchanté
- 18 Rire en stock
- 18 Running Sainte-Soulle
- 19 Solin'patrimoine
- 19 Tennis
- 19 Trapézium
- 20 Volley-ball D2S
- 20 Zen harmonie

# Aéromodélisme

Vous pilotez déjà un modèle réduit d' avion, de planeur, d'hélicoptère ou un drone, nous vous attendons au Club Aéromodéliste Rochelais affilié à la Fédération Française d'Aéromodélisme.

Découvrez le plaisir du pilotage et prenez rendez vous avec l'un de nos moniteurs pour un "vol découverte" gratuit.

Visitez notre site et adressez nous votre message sur [CAROCHELAIS.COM](http://CAROCHELAIS.COM) onglet contact/message

## Renseignements

Christian Chigot (Président) : 06 76 11 17 24  
carochelais@laposte.net



# Amicale Pétanque et Palets Solinois

L'association « APPS » (Amicale Pétanque et Palets Solinois) organise des rencontres régulières pour les amateurs.

Organisation de concours.

## Renseignements

Francis Douteau : 05 46 37 54 29

# Bibliothèque

L'association « Lire à Sainte-Soulle » vous propose un large choix de livres pour tous.

Inscription : 15€ par famille ( gratuit pour les mineurs, étudiants, et demandeurs d'emploi)

Accueil des Bébés lecteurs : 1er vendredi du mois de 10h à 11h30

Club lecture : 3ème lundi du mois à 18h15

Atelier écriture : 2ème jeudi du mois

**Renseignements** (aux heures d'ouverture) :

Bibliothèque : 05 46 52 72 85

Dorothee Saias (Présidente) : 06 81 77 14 01

Blog : [bibliosaintesoulle.overblog.com](http://bibliosaintesoulle.overblog.com)

[bibliothèque-de-sainte-soulle@orange.fr](mailto:bibliothèque-de-sainte-soulle@orange.fr)



Bibliothèque de Sainte-Soulle

	Périodes scolaires	Vacances juillet /août
Mercredi	10h - 12h / 15h - 17h30	10h - 12h
Vendredi	16h - 18h30	Fermé
Samedi	10h - 12h30	10h - 12h30

# Centre Social « Villages d'Aunis »

Villages d'Aunis est une association de proximité qui accompagne les mobilisations et les projets. Nous proposons de nombreuses activités pour tous les publics : sorties, séjours, loisirs, aide au départ en vacances, etc. Ce sont aussi nos animateurs qui accueillent vos enfants sur les temps périscolaires et pendant les vacances.

Vous souhaitez participer à un projet collectif qui a du sens ? Venez nous rencontrer sur nos sites à Dompierre-sur-Mer ou Sainte-Soulle. L'équipe s'engage à vos côtés et vous aide à inventer le projet qui vous ressemble.

## **Accueils de loisirs - Loisirs d'Aunis, Usseau et les Grandes Rivières**

Dans nos accueils, pas de programme d'activités imposé. Les enfants sont acteurs de leurs temps de loisirs. Accompagnés par une équipe d'animateurs qualifiés et expérimentés, ils partagent, débattent et construisent au quotidien un accueil qui leur ressemble. Du choix des goûters à l'organisation des sorties, les enfants participent et s'épanouissent dans un cadre bienveillant.

Nos accueils de loisirs sont ouverts en période périscolaire le matin et le soir pour les enfants âgés de 3 à 11 ans.

- Loisirs d'Aunis - Ecoles Giraudet et Les 3 Près - A l'Espace enfance - 14 rue de Saintonge
- Usseau - Groupe scolaire d'Usseau - 9 route de La Rochelle
- Grandes Rivières - Ecole primaire des Grandes Rivières - 20 rue des Chauvelles

En période de vacances, l'accueil des enfants se fait à Loisirs d'Aunis ou à la Kaban'Animée au Vill'Âges à Dompierre-sur Mer. Renseignez-vous à l'accueil.



### **Activités régulières**

Les bénévoles et intervenants vous proposent de nombreuses activités régulières : informatique, arts créatifs, danse, yoga, gymnastique, zumba, anglais, italien etc. Trouvez l'activité qui vous convient en fonction de vos goûts et de votre profil. Et pratiquez tout au long de l'année à un tarif modulé en fonction de votre Quotient Familial ! Vous pouvez aussi nous contacter pour proposer de nouvelles activités.

### **Sorties et activités ponctuelles**

Les sorties et activités sont proposées par les habitants et accessibles à tous les publics. Elles sont gratuites ou nécessitent une participation adaptée en fonction de votre coefficient familial.

Donnez-nous vos idées de sorties et participez à l'organisation des séjours !

### **Vos projets**

Un talent à partager, une envie de sport, de culture ou de fête ? Un engagement qui vous tient à cœur ? Vos projets sont notre moteur. Une seule obligation pour que l'équipe vous accompagne : la jouer collectif !

Venez rencontrer Justine ou Séverine !

### **Adhésions annuelles :**

Familles : 13€

Allocataires RSA, AAH : 2€

Associations : 20€

### **Ouverture de l'accueil :**

Lundi, mercredi et vendredi : 9h-12h / 14h-18h

Mardi : 9h-11h / 14h-19h

Jeudi : 14h-18h

### **Renseignements & inscriptions :**

05 46 35 38 97 – [secretariat@villagesdaunis.fr](mailto:secretariat@villagesdaunis.fr)

[www.villagesdaunis.centres-sociaux.fr](http://www.villagesdaunis.centres-sociaux.fr)

## **Centre de Loisirs « Loisirs d'Aunis »**

Le Centre de Loisirs « Loisirs d'Aunis » est ouvert, pour enfants âgés de 3 à 12 ans, à l'Espace enfance 14 rue de Saintonge : les mercredis

Petites vacances : 1ère semaine

Grandes vacances : juillet seulement

Le Centre de Loisirs est fermé en août, l'accueil se fait au Vill' âges rue Pierre de Coubertin à Dompierre sur Mer.

Secrétariat : 05 46 35 38 97

## Charente-Maritime Ukraine

L'association Charente-Maritime Ukraine se compose uniquement de bénévoles. Elle est à la fois culturelle et humanitaire et s'est donnée pour but de venir en aide aux enfants ukrainiens victimes des conséquences de la catastrophe de Tchernobyl et à leurs familles, éprouvés par la situation de leur pays.

Cette association a pour objet de favoriser les échanges entre la Charente-Maritime et l'Ukraine, de fédérer des familles d'accueil lors de la venue de la troupe des Joyeux Petits Souliers, école de danse située à Lviv.

Vous aurez l'occasion au printemps de participer aux spectacles "Ballets et Danses d'Ukraine" accompagnés du chœur d'hommes ORPHEUS

### Renseignements

charentemaritime.ukraine@gmail.com

Adeline Robillard : 06 17 86 30 95



## Club des Aînés Solinois

Le « Club des Aînés Solinois » vous propose les activités :

Marche - lundi/vendredi : rdv 14h / Parking des 3 Canons

Gymnastique - jeudi : 14h10 - 15h10 / Maison des Associations

Jeux de société - jeudi : 14h - 19h / Maison Soline

Voyages, pique-niques, sorties théâtre, repas...

### Renseignements

Pierrette Heble (Présidente) : 05 46 55 02 97

## Comité des fêtes de Sainte-Soulle

Le Comité des fêtes de Sainte-Soulle organise près d'une dizaine de manifestations chaque année, seul ou en soutenant les associations solinoises.

Il dispose de matériel de location pour les particuliers et les associations.

Bref, il œuvre toute l'année pour vous rendre la vie plus festive !

Alors, n'hésitez pas à rejoindre notre équipe pour donner un peu de votre temps dans une ambiance conviviale, partager vos connaissances et savoir-faire et faire de nouvelles rencontres.

Ou tout simplement, venez profiter de l'une de nos animations !

### Renseignements

07 85 66 11 84

E-mail : [cfsaintesoulle@gmail.com](mailto:cfsaintesoulle@gmail.com)

Facebook : [comitedesfetesdesaintesoulle](https://www.facebook.com/comitedesfetesdesaintesoulle)

Site : [comitedesfetes-saintesoulle.fr](http://comitedesfetes-saintesoulle.fr)



# Danse Attitude

L'association " Danse Attitude" fait partie du réseau des écoles de danse de la CDA et compte 3 professeurs:

- Benjamin Brahiti pour les cours de jazz et street jazz
- Sonia Letoupin pour les cours d'éveil, initiation, classique et contemporain
- Mélanie Hamart pour les cours de Danse orientale et Fusion

Elle accueille les enfants dès 4 ans mais aussi les ados, les adultes et propose les cours suivants:

## **JAZZ Enfants :**

Professeur : Benjamin BRAHITI

A partir du CE1 (8 ans)

le lundi soir

## **STREET-JAZZ Enfants :**

Professeur : Benjamin BRAHITI

A partir du CE1 (8 ans)

le vendredi soir

## **JAZZ Adultes :**

Professeur : Benjamin BRAHITI

les lundis et mardis soir

## **STRETCHING Adultes :**

Professeur : Benjamin BRAHITI

le lundi soir

## **DANSE ORIENTALE et FUSION ORIENTALE Adultes :**

Professeur : Mélanie HAMART

le mercredi soir

## **DANSE CLASSIQUE et CONTEMPORAIN Enfants :**

Professeur : Sonia LETOUPIN

A partir du CE1 (8 ans)

le mercredi après-midi

## **EVEIL ET INITIATION :**

Professeur : Sonia LETOUPIN

A partir de la Moyenne Section (4 ans)

le mercredi matin



## **Renseignements**

par mail : [danseattitude.saintesoulle@gmail.com](mailto:danseattitude.saintesoulle@gmail.com)

par téléphone : 07 82 81 72 75

Site Internet : [danseattitudesaintesoulle.wordpress.com](http://danseattitudesaintesoulle.wordpress.com)



## Dart'nj

L'école de comédie musicale « D'art' NJ » vous propose :

Cours de comédie musicale : chant, danse, théâtre pour enfants, ados et adultes tous niveaux

Cours de chant particuliers : tous âges, tous niveaux

Groupe de « l'atelier » : apprentissage de la scène, création de spectacles.

### Renseignements et inscriptions

Ecole de comédie musicale D'art' NJ

10 route de Paris, 17220 Sainte-Soulle

Marjolaine : 06 68 38 49 00

dartnj.compagnie@gmail.com

www.dartnj.com



## Don du sang

Chaque année, 4 collectes de don du sang (volontaire et bénévole) sont organisées en alternance sur les communes de Sainte-Soulle et Vérines.

### Renseignements

Jean-Claude Sochard : 06 81 05 38 53

adsbsochard@gmail.com



## École de Musique de la Petite Aunis

L'École de Musique de la Petite Aunis (EMPA) propose des cours de musique à la Maison Soline (bureau à l'étage).

De la formation musicale le mardi à partir de 17h et le jeudi de 17h45 à 18h45, des cours individuels de clarinette le mercredi à partir de 17h30 et des cours individuels de flûte traversière le jeudi à partir de 18h45.

L'Atelier FA SI LA JOUER pour les CP et CE1

Cet atelier collectif permet aux jeunes enfants de s'initier aux instruments enseignés par l'école tels que la clarinette, le cornet, la flûte traversière, les percussions, le saxophone, le trombone, le tuba, le violon et le violoncelle.

Le jeudi de 16h45 à 17h45

L'École de Musique enseigne le violon, l'alto, le violoncelle, le piano, la flûte traversière, la trompette, le tuba, le saxophone, l'harmonica, la guitare classique et électrique.

### Renseignements

Johann Le Dorlot

École de Musique de la Petite Aunis

Tél : 05.46.35.57.89

1 bis rue des Ecoles, 17290 Aigrefeuille

contact.empa@gmail.com

www.empa.c.la



## Et si on jouait ?

ET SI ON JOUAIT est une association dédiée aux jeux de société à Sainte-Soulle. Accès à nos événements par le biais d'une adhésion annuelle ou d'un paiement sur place. Ces cotisations contribueront à couvrir les frais généraux de l'association et, surtout, à l'achat de nouveaux jeux que nous serons ravis de vous faire découvrir.

### Renseignements

Mail : etsionjouait.saintesoulle@gmail.com

Facebook : Et si on jouait à Sainte-Soulle ?

## Football

### Club « EFCDB2S »

Les équipes évoluent, en fonction des catégories, sur les complexes sportifs des Municipalités de Dompierre sur Mer, Sainte-Soulle et Bourgneuf.

Jeunes de 6 à 18 ans : entraînements les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis (en fonction des catégories)

Séniors 18 à 40 ans : entraînement les mardis et vendredis soir à Dompierre sur Mer

Vétérans après 40 ans : entraînement et matchs le vendredi soir à Dompierre sur Mer

### École de football féminin

Tél 06.15.02.08.66

### Renseignements

Eric Pajot (Président) : 07 82 87 08 23

Rachel Couillaud (Secrétaire) : 06 66 69 23 85

efc.db2s17@gmail.com



### Foot loisirs

Rencontres sportives amicales. Entraînement le jeudi de 20h à 23h au stade Pierre Brousteau (Sainte-Soulle).

### Renseignements

Lionel Girouin : 05 16 07 69 89

## Jardins de Chavagne

Les jardins de Chavagne est une association regroupant des personnes désirant s'investir dans un projet de jardins partagés de légumes, aromates, petits fruits et fleurs.

Ensemble, les membres de l'association créent, animent et entretiennent des jardins collectifs, pédagogiques et individuels.

### Renseignements

jardinsdechavagne@gmail.com

# Loisirs Solinois

L'association « Loisirs Solinois » vous propose les activités ci-dessous  
Retrouvez toutes les informations sur leur site internet : [www.loisirs-solinois.fr](http://www.loisirs-solinois.fr)



## Aïkibudo

Cours adultes et enfants (à partir de 11 ans) effectués par Olivier Fevre, moniteur fédéral, ceinture noire, 3ème dan d'aïkibudo.

Lundi : 19h - 21h / Maison des Associations

Samedi : 10h30 - 12h

### Renseignements

Olivier Fevre : 05 46 37 50 29

06 65 59 89 05

## Atelier cuisine

Le repas est préparé puis dégusté par les participant(e)s le jour même. Cet atelier est un moment de partage en toute convivialité.

1 vendredi par mois : 18h30 - 22h30 / Maison Soline

### Renseignements

Rose-Hélène Besson : 06 79 22 19 60

Sophie Bernard : 06 16 50 72 17

## Cercle des peintres

Le vendredi de 14h à 17h sous la direction de Jean-Claude Vequeau à la Maison Soline.

La participation à cet atelier réservée à des peintres motivés même débutants.

### Renseignements

Jean-Claude Vequeau

05 46 55 05 45

[jean-claude.vequeau@sfr.fr](mailto:jean-claude.vequeau@sfr.fr)

## Chorale

Chanter est un moment de plaisir partagé. Rejoignez le groupe de la chorale, animée par le chef de chœur Julien Voulet.

Mercredis : 18h30 - 20h30 / Maison Soline

### Renseignements

Jacques Maillet

06 78 73 39 46

solinenchoeur@gmail.com

## Cours d'informatique

Initiation informatique, apportez votre ordinateur portable (Windows) et apprenez à résoudre vos problèmes informatiques.

2 jeudis par mois : 9h45 - 12h / Maison Soline

### Renseignements

Catherine Gautier : 06 61 79 21 52

## Échecs

Venez partager votre passion des échecs à la maison soline.

Mercredi : 18h30 - 20h30

### Renseignements

Renan Louchouarn : 06 07 08 37 93

## Gym des neurones

Venez entretenir et surtout améliorer votre mémoire. Cet atelier, dirigé par Valérie Pastor, se fait en groupe de 10 personnes max.

Vendredi : 14h - 15h30 et 15h45 - 17h15 / Maison soline

### Renseignements

Alain Laury : 06 08 55 27 36

## Gymnastique

Venez partager des cours de gymnastique dynamiques et conviviaux, animés par Pascale (professeur diplômée) qui se déroulent à la Maison des Associations le :

Mardi : 9h30 - 10h30 et 19h30 - 20h30

Jeudi : 9h30 - 10h30

Vendredi : 19h - 20h

### Renseignements

Isabelle Bouron : 05 46 42 36 58

## Loisirs créatifs

Cet atelier a lieu mensuellement, le samedi après-midi de 14h à 16h30. Un groupe de 8 enfants (maximum) crée, fabrique, dessine et cuisine suivant le thème du mois.

Groupe animé par Sophie Bernard

Renseignements :

06 16 50 72 17

## Marche

Vous cherchez un espace de rencontre, de communication, d'échange et de convivialité, RDV au parking de la Salle des Fêtes.

Mardi :

8h45 pour un départ à 9h

(de septembre aux vacances de la Toussaint)

13h45 pour un départ à 14h

(des vacances de la Toussaint aux vacances d'avril)

8h45 pour un départ à 9h

(des vacances d'avril aux vacances d'été)

Samedi : 8h45 pour un départ à 9h (parcours de 8 à 14 kms)

### Renseignements

Chantal Dezafit : 06 71 10 61 07

## Patchwork & travaux d'aiguilles

Envie d'apprendre et de partager le patchwork, la broderie, le tricot et l'hardanger ? Venez vous faire plaisir entre passionné(e)s.

Lundi : 14h à 18h / Maison Soline.

### Renseignements

Françoise Fillonneau : 06 32 51 58 11

Catherine Gautier : 06 61 79 21 52

# Sophrologie

Cet Atelier Sophrologie réunissant un groupe de 10 personnes maximum est une parenthèse de bien-être, de détente pour vous aider à relâcher les tensions, prendre le temps d'écouter votre corps et vos émotions, lâcher prise et prendre conscience de votre potentiel.

Il s'agit d'un cycle trimestriel de 10 séances hebdomadaires d'une durée de 1h15, qui se déroulent le lundi de 18H30 à 19H45.

## Renseignements

Alain Laury 06 08 55 27 36

loisirs.solinois@gmail.com

# Tarot

Venez nous retrouver pour une partie de tarot, bonne humeur et convivialité au rendez-vous !

Mercredi : 20h30 - 23h30 / Maison Soline.

## Renseignements

Rose-Hélène Besson : 06 79 22 19 60

# Taïchi

Un art du mouvement raffiné et non violent.

Cours, effectués par Olivier Fevre.

Jeudi : 19h - 21h / Maison Soline

## Renseignements

Olivier Fevre : 06 65 59 89 05

Blog : <http://aikibudostesoulle.eklablog.fr/>

# Tennis de table

Cours de tennis de table à la Maison des Associations.

Cours enfants : mardi de 18h à 19h15

Activité loisirs : mercredi et vendredi de 9h à 11h

Vendredi de 20h30 à 22h30

## Renseignements

Alain Laury (cours enfants) : 06 08 55 27 36

Jean-Luc Parnaudeau (activité loisirs) : 05 46 37 06 04

Benjamin Gautier (compétitions) : 06 50 06 35 61

## La voie du yoga

L'association La voie du yoga vous propose l'enseignement d'un yoga doux, porté par la respiration et avec un effet profond sur le relâchement des tensions.

Audrey Goulard, professeur de la Viniyoga Fondation France, vous accueillera dans une salle dédiée et vous guidera avec observation et adaptation pour chacun.

Séances d'une heure les mardi matin à 9h30 et 11h, puis mardi soir à 18h et 19h15 et le mercredi soir à 18h.

Lieu : 2 rue de la Renaudrie, 17220 Sainte-Soulle

Maximum 12 personnes par séance

### Renseignements

[www.lavoieduyoga17.com](http://www.lavoieduyoga17.com)

[audreygoulard@gmail.com](mailto:audreygoulard@gmail.com)

06 65 77 68 18



## Luma forme fit and dance

L'association « Luma forme fit and dance » propose :

**Mardi** - Maison Soline

9h00 Pilates

18h30 Pilates

19h45 Yoga

**Jeudi** - Maison Soline

9h00 Yin yoga

10h30 Pilates avec gros ballon

**Jeudi** - Maison des associations

18h30 Pilates

19h45 Zumba

### Renseignements

Vanessa : 06.21.33.47.53

Facebook : luma forme fit and dance

[lumafitanddance@gmail.com](mailto:lumafitanddance@gmail.com)

[www.lumaforme.com](http://www.lumaforme.com)



## L'Rido S'Leve

L'association « L'Rido S'Leve » propose la préparation, création, montage, organisation et représentation de spectacles de théâtre ou autres spectacles de divertissement ainsi que tous les travaux afférents : décors, costumes, maquillage, éclairages, musique, écriture.

Répétition le mercredi de 19h à 22h30 à la Maison Soline

### Renseignements

[theatre-saintesoulle17@outlook.fr](mailto:theatre-saintesoulle17@outlook.fr)



# Petite enfance

Les associations ont pour but de regrouper les assistantes maternelles agréées qui souhaitent travailler et mettre en place des actions autour de l'éveil de l'enfant de 3 mois à 3 ans.

## Haut Comme 3 Pommes

Les activités ont lieu le jeudi matin de 9h30 à 11h30 à l'Espace enfance - 14 rue de Saintonge. Activités manuelles, contes, musique, animées par les assistantes maternelles ou des professionnels de la petite enfance, activité motricité animé par les assistantes maternelles ou une intervenante professionnelle.

Plusieurs spectacles sont proposés tout au long de l'année. Les temps forts, retrouvailles, semaine du goût, goûter de Noël, carnaval, pâques, sorties, fête de fin d'année... sont mis en place par les assistantes maternelles de l'association.

Pour récolter des fonds, les assistantes maternelles de l'association organisent deux bourses aux jouets.

### Renseignements

Laurine Petit : [hautcomme3pommes.stesoulle@gmail.com](mailto:hautcomme3pommes.stesoulle@gmail.com)



## Rayons de Soleil

Les activités ont lieu le vendredi matin de 9h30 à 11h30 à l'Espace enfance - 14 rue de Saintonge. Activités manuelles, contes, musique, animées par les assistantes maternelles.

Plusieurs spectacles sont proposés tout au long de l'année. Les temps forts, retrouvailles, semaine du goût, goûter de Noël, carnaval, pâques, sorties, fête de fin d'année... sont mis en place par les assistantes maternelles de l'association.

Pour récolter des fonds, les assistantes maternelles de l'association participent à la vie associative de Sainte-Soulle, marché de Noël et organisent 1 bourse aux jouets et 1 bourse aux vêtements.

### Renseignements

Marie-Nathalie Coste : 06.58.51.91.55





## MAM O'P'tits Bonheurs

Cette association a pour but de regrouper 3 assistantes maternelles agréée par le Conseil Général de la Charente-Maritime, cette structure permet la prise en compte de chaque enfant accueilli dans son individualité tout en offrant l'avantage d'être en collectivité.

### Renseignements

07 67 72 29 42

5 bis rue du Chemin Vert, 17220 Sainte-Soulle

mamoptits bonheurs17@gmail.com



## MAM O' Manège enchanté

### Renseignements

05 46 43 24 07

3 rue des boissons, 17220 Sainte-Soulle

omaneeenchante@gmail.com



## Rire en stock

L'association « Rire en stock » propose du yoga du rire pour les enfants à partir de 7 ans et de l'éveil / relaxation à partir de 5/6 ans ou pour les adultes.

Contactez Anne-Victoria pour les dates de stages ponctuels en salle.



### Renseignements

Anne-Victoria Vergnaud : 06 14 85 74 87

## Running Sainte-Soulle

L'association « Running Sainte-Soulle » est ouverte à tous ceux qui ont envie de courir, pour le plaisir ou pour réaliser des performances sportives. Différents entraînements sont proposés, tant aux débutants qu'aux coureurs réguliers.

Entraînement les mardis et jeudis à 19h et le dimanche à 9h ou 9h30. D'autres sorties plus spécifiques sont organisées dans l'année selon les envies de chacun.

Tous les départs se font à Dompierre sur Mer, près de la pizzeria en bas de l'avenue de la Libération pour profiter des nombreux chemins le long du canal ou partir dans la campagne environnante.

### Renseignements

Jean-Claude Branger : 06 11 25 90 61

runningsaintesoulle@gmail.com



# Solin' patrimoine

**Sainte-Soulle, c'est toute une histoire. Un bouquet d'histoires.**

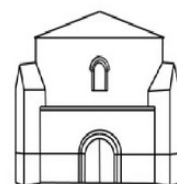
**S**olin Patrimoine les recueille et les partage

**O**rganise pour cela des réunions et conférences ouvertes à tous

**L**ance des opérations de mise en valeur de nos sites remarquables

**I**magine de nouveaux projets pour mieux connaître nos richesses

**N**aturelles, agricoles, archéologiques, économiques ou culturelles



**Solin' Patrimoine**  
*Sainte-Soulle, c'est toute une histoire !*

**P**articipe aux actions communes de revalorisation de notre patrimoine

**A**bonde la production de documents sur l'histoire de la commune

**T**raduit des archives privées ou autres documents de vieux français

**R**ecueille tous les témoignages sur la mémoire de Sainte Soulle

**I**nitie à l'art de la découverte, à la préservation d'un site ou d'un lieu

**M**otive et encourage toute initiative à la recherche de nos racines

**O**bserve toute la réglementation liée à la préservation d'un patrimoine

**I**ndex et archive toutes ses recherches et publications

**N**oue des partenariats étroits avec les sociétés savantes et les historiens de l'Aunis

**E**t vous invite, vous aussi, à participer à cette histoire...

## Renseignements

Présidente Martine LABROUSSE

Tél : 06 60 81 00 55

[patrimoine.solin@gmail.com](mailto:patrimoine.solin@gmail.com)

## Tennis

Deux courts de tennis sont à la disposition des Solinois(es). Ils se situent au stade Pierre Brousteau

## Trapézium

Sainte-Soulle fait son cirque avec Trapézium !

Vous avez toujours rêvé de virevolter dans les airs comme un/e véritable trapéziste!

Vous pouvez dorénavant réaliser votre rêve en vous inscrivant dans l'école "Trapézium, arts du cirque aérien" ! Une école de cirque spécialisée dans les disciplines de cirque aérien (Trapèze, tissu, cerceau, cube..) et encadrée par une artiste de cirque professionnelle!

Cours à l'année, de 7 ans à 97 ans/ maximum 12 places par cours.

## Renseignements

Toutes les informations (Tarifs/planning/fiche d'inscription) sur le site internet: [www.trapezium.fr](http://www.trapezium.fr)

Tél: 06 70 51 81 06

[trapezium.larochelle@gmail.com](mailto:trapezium.larochelle@gmail.com)



# Volley-ball D2S

L'association « Volley-Ball D2S » propose :

Pour les jeunes :

M7/M9 (de 2019 à 2016) : mercredi de 16h45 à 17h45 | Gymnase du Sivu à Dompierre sur Mer

M11 : à définir selon effectif

M13 (2012/2013) : le mercredi de 18h à 20h | Gymnase du Sivu à Dompierre sur Mer

M15 (2010/2011) : mercredi 17h30 à 19h30 | Gymnase du Sivu à Dompierre sur Mer

Pour les adultes :

Section Loisir : mardi de 20h15 à 22h30 | Gymnase municipal de Dompierre sur Mer

Match Compèt Lib' : mercredi de 20h15 à 23h | Gymnase municipal de Dompierre sur Mer

Section 4x4 loisir, honneur, excellence : vendredi de 20h15 à 23h | Gymnase municipal de Dompierre sur Mer

**Renseignements**

Fabien Brohan : 06 71 93 74 99

dompierrevolleyball@gmail.com



## Zen harmonie

L'association est dédiée au bien être, à la relaxation et au développement personnel proposant une variété d'ateliers axés sur la posture, la respiration, l'émotionnel, la prise de conscience, le lâcher prise, la méditation, l'auto massage, la pensée positive, la marche consciente, le réveil énergétique...

Nous organisons également des initiations ainsi qu'un salon zen et bien être sur Sainte-Soulle.

**Renseignements**

Christine Dumontet : 06 23 25 55 05

zenharmoniedeplenitude@gmail.com

## Liste des associations & leurs présidents

**A.C.C.A.** (Association Communale de Chasse Agréée) - Patrick Jutteau  
patrick.jutteau@gmail.com 06.88.94.35.38

**Amicale des sapeurs-pompiers** - Anthony Raud  
amicale-sainte-soulle@sdis17.fr

**A.P.P.S.** (Amicale Pétanque et Palet Solinois) - Francis Douteau  
francis.douteau@wanadoo.fr 05.46.37.54.29

**A.S.P.E.** (Association Solinoise Pour La Protection de l'Environnement)  
Philippe Gaudin 09.67.26.81.88

**Centre Social « Villages d'Aunis »** - Emmanuel Chauvin  
Rue Pierre de Coubertin le vill'âges 17139 Dompierre sur Mer  
secretariat@villagesdaunis.fr 05.46.35.38.97

**Charente-Maritime Ukraine** - Adeline Robillard  
charentemaritime.ukraine@gmail.com 06.17.86.30.95

**Club Aéromodélisme Rochelais** - Christian Chigot  
carochelais.naud@laposte.net 06.76.11.17.24

**Club des Aînés Ruraux Solinois** - Pierrette Heble  
serge.heble@sfr.fr 05.46.55.02.97

**Club D'entrepreneurs D2S** -  
Rue Pierre de Coubertin 17139 Dompierre sur Mer  
contact.club2s@gmail.com 05.46.35.38.97

**Club de volley ball** - Fabien Brohan  
dompierrevolleyball@gmail.com 06.71.93.74.99

**Comité des Fêtes** - Sonia Gérard  
cfsaintesoulle@gmail.com 07.85.66.11.84

**CLPE des Grandes Rivières** - Nicolat Touyet  
clpe.desgrandesrivieres@gmail.com 06.43.87.57.64

**D'art NJ** - Marjolaine Trichet et Sébastien Delvert  
10 route de paris 17220 sainte-soulle  
dartnj.compagnie@gmail.com 06.68.38.49.00

**Danse attitude** - Mélanie Rofineau  
danseattitude.saintesoulle@gmail.com 07.82.81.72.75

**Donneurs de sang** - Jean-Claude Sochard  
adsbsochard@gmail.com 06.81.05.38.53

**E.M.P.A.** - Johann Le Dorlot  
1 bis rue des écoles 17290 Aigrefeuille d'Aunis  
contact.empa@gmail.com 05.46.35.57.89

**Et si on jouait ?** - Nicolas Lecrosnier et Claire Barthelemy  
etsionjouait.saintesoulle@gmail.com

Football: **EFCDB2S** - Éric Pajot et Rachel Couillaud  
Stade Marcel Bureau - rue de la Mare 17139 Dompierre sur Mer  
efc.db2s17@gmail.com 07.82.87.08.23

**Football loisirs** - Lionel Girouin  
lionel.girouin@fr.fr 05.16.07.69.89

**GEDAR** (femmes d'agriculteurs) - Marie-Claude Friscia  
gerard.m.claude.claude.friscia@wanadoo.fr

**GELAS** - Jakez Saliou  
sal.jakez@fr.fr 05 46 37 52 47

**Haut Comme 3 Pommes** - Delphine Combes  
hautcomme3pommes.stesoulle@gmail.com 06.33.61.87.94

**La voie du yoga** - Audrey Goulard  
audreygoulard@gmail.com 06.65.77.68.18

**Les jardins de Chavagne** - Le Loup  
jardinsdechavagne@gmail.com 06.74.38.59.34

**Les Pieds Dans Les Etoiles** - Albert Diochet  
adiochet17@aol.com 06.80.65.29.29

**Lire à Sainte-Soulle** - Dorothée Saias 06.81.77.14.01  
36 rue de l'Aunis 17220 Sainte-Soulle  
bibliotheque-de-sainte-soulle@orange.fr

**Loisirs Solinois** - Alain Laury  
loisirssolinois@gmail.com 06.08.55.27.36

**L'Rido S'Lève** - Valérie Muller  
theatre-saintesoulle17@outlook.fr 05.46.37.51.03

**Luma Forme** - Nathalie Humbert  
lumafitanddance@gmail.com 06.74.81.38.93

**O' Ptit's Bonheurs**  
5 b rue du Chemin Vert, 17220 Sainte-Soulle  
mamoptitsbonheurs17@gmail.com 07.67.72.29.42

**O' Manège Enchanté**  
3 rue des boissons, 17220 Sainte-Soulle  
omanegeenchante@gmail.com 05.46.43.24.07

**Par-En-Sol** - Marie Cantin Coindreau  
parensol17220@gmail.com

**Rayons de soleil** - Marie-Nathalie Coste  
iramilatan@gmail.com 06.58.51.91.55

**Rire en stock** - Anne-Victoria Vergnaud  
av.vergnaude@gmail.com 06.14.85.74.87

**Relai petite enfance (RPE)** - Ophélie Brodbeck  
rampedompierrestesoulle@ville-dompierre-sur-mer.fr 05.46.52.02.57

**Running Sainte-Soulle** - Jean-Claude Branger  
runningsaintesoulle@gmail.com 06.11.25.90.61

**Une Ecole, Un Village** - Cindy Teixeira Lopes  
asso.unecoleunvillage@gmail.com 06.68.72.88.39

**Solin' Patrimoine** - Pourrias Vincent  
patrimoine.solin@gmail.com 06.70.80.00.62

**Zen harmonie** - Christine Dumontet  
zenharmoniedeplenitude@gmail.com 06.23.25.55.05

